

COMUNICATO STAMPA**IL BANCO ALIMENTARE DELLA LIGURIA ODV PRESENTA I RISULTATI DI “GOOD FOOD:
LOTTA ALLA POVERTÀ ALIMENTARE E ALLO SPRECO SUL TERRITORIO DI GENOVA”**

Il progetto sostenuto da Fondazione CARIGE nell’ambito del bando RECREATE

Genova, 24 maggio 2024 – Si è svolto ieri pomeriggio presso l’Aula Magna del Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche (D.I.M.I.) il convegno di conclusione di **“Good Food: lotta alla povertà alimentare e allo spreco sul territorio di Genova”**.

Il progetto è stato realizzato dal **Banco Alimentare della Liguria ODV** in partnership con **Caritas, San Vincenzo De Paoli e l’Università degli Studi di Genova**, - Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche e Dipartimento di Scienze Politiche e Internazionali- grazie al finanziamento di **Fondazione Carige** nell’ambito del bando **“RECREATE - per azioni volte alla promozione del RECupero, della distRibuzione e dell’Educazione AlimenTarE”**.

Obiettivo generale di Good Food è **contrastare l’insicurezza alimentare** delle fasce più vulnerabili della popolazione nel territorio, promuovendo allo stesso tempo la **lotta allo spreco alimentare**. Tra gli obiettivi specifici, emerge **l’educazione a una corretta e sana alimentazione**. Per concretizzare tale obiettivo il gruppo di lavoro ha compiuto un’analisi dei bisogni dei beneficiari della distribuzione degli alimenti attraverso una **survey a 70 strutture convenzionate** con il Banco Alimentare della Liguria e **interviste a 21 famiglie** beneficiarie.

L’indagine di contesto ha permesso di individuare tematiche su cui avviare **attività di formazione e sensibilizzazione** per le strutture afferenti al Banco Alimentare, da realizzare con la distribuzione di materiale divulgativo alle persone e alle famiglie beneficiarie.

Il lavoro sul materiale divulgativo ha portato alla stesura di volantini che trattano il tema dell’educazione alimentare, grazie all’attivazione di tirocini curriculari di studenti e studentesse afferenti al corso di Laurea in **Dietistica** e di un tirocinio post-laurea legato al corso di Laurea in **Informazione e Editoria dell’Università degli Studi di Genova**.

*«Il progetto ha permesso di approfondire ulteriormente la conoscenza dei bisogni delle persone che beneficiano dell’attività del Banco Alimentare della Liguria e della sua rete – ha affermato **Gabriella Andraghetti, Presidente del Banco Alimentare della Liguria** - Allo stesso tempo, grazie alle interviste condotte agli operatori degli enti caritativi convenzionati e alle famiglie beneficiarie, è stato possibile comprendere le abitudini alimentari prevalenti. Tale attività permetterà di avviare percorsi formativi e*

divulgativi per diffondere i principi dell'educazione alimentare al fine di migliorare il benessere di tutti e tutte, specialmente di coloro che vivono in una situazione di povertà alimentare. Tale attività potrà altresì facilitare una riduzione degli sprechi alimentari».

GOOD FOOD: UN PUNTO DI PARTENZA PER LE ATTIVITA' FUTURE

Il progetto Good Food ha evidenziato l'impegno del Banco Alimentare della Liguria nella lotta allo spreco alimentare e nella redistribuzione degli alimenti agli enti di assistenza e di aiuto ai poveri, agli emarginati e alle persone in stato di bisogno e ha puntato i riflettori **su quanto si può fare ancora per migliorare la qualità di vita delle persone**. I risultati di questo lavoro aiuteranno a limitare ancor più lo spreco. Inoltre, si rafforzerà l'educazione a una alimentazione sana con attività formative e informative.

Informazioni su Banco Alimentare della Liguria ODV

Il Banco Alimentare della Liguria dal 1996 recupera alimenti ancora integri e non scaduti che sarebbero però destinati alla distruzione perché non più commercializzabili. Salvati dallo spreco, questi beni riacquistano valore e diventano risorsa e ricchezza per chi ha troppo poco per vivere.

Gli alimenti recuperati vengono ogni giorno distribuiti gratuitamente a 377 strutture caritative che aiutano più di 70.000 persone bisognose in Liguria. Nel 2023 sono state redistribuite circa 3.000 tonnellate di generi alimentari. **www.bancoalimentare.it**

Informazioni per la stampa:

Ufficio Stampa Associazione Banco Alimentare della Liguria ODV

Francesca Sanguineti – 334.6818607

Gloria Della Ciana – 339.4498858

Email: comunicazione@liguria.bancoalimentare.it